

TAGi koolieine menüü 20.01- 24.01 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Köögiviljasupp lihata (mahe kartulid, porgand)	200	113	1.67	7.30	11.66	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8.79	9.83	19.05	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			465	14.68	18.82	58.54	
KOOLIEINE	Kartuli panniroog brokoliga (mahe kartulid)	200	164	5.10	5.55	25.85	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			388	9.02	13.20	59.86	
KOOLIEINE	Kalkuniguljašš	130	160	7.68	9.04	12.04	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Maitsevesi (jöhvikatega)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			428	16.07	13.77	60.65	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste	130	125	10.19	7.31	4.88	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatooded	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			425	16.36	13.32	60.46	
KOOLIEINE	Kodune hakklihakaste	130	99	7.43	5.68	4.97	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
	Maitsevesi (punase sõstraga)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
REEDE KOKKU :			426	14.17	13.33	62.39	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			426	14.06	14.49	60.38	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.