

TAGi koolieine menüü 06.01- 10.01 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Aedviljapüreesupp (mahe kartulid, porgand)	200	80	2.14	2.25	13.75	
	Rõstitud sepikukuubikud	5	21	1.06	0.32	3.07	1;2
	Kohupiimavaht	120	223	7.78	8.65	27.54	2
	Marjapüree	20	6	0.12	0.01	1.21	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			402	13.15	12.07	58.88	
KOOLIEINE	Kartulivormiroog (mahe kartulid)	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			401	13.01	11.90	60.51	
KOOLIEINE	Kanaguljašš	130	157	8.49	8.32	12.16	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3.28	1.41	35.49	
	Kõrvits	50	10	0.40	0.05	2.40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
	Maitsevesi (jõhvikatega)	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			424	13.97	13.63	61.53	
KOOLIEINE	Tatar hakklihaga	200	297	11.58	12.43	36.13	
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			438	14.18	15.32	61.98	
KOOLIEINE	Koorene sealihakaste	130	123	9.02	7.66	4.86	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Hiinakapsas	50	10	0.80	0.15	1.60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0.08	0.03	6.63	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
REEDE KOKKU :			428	16.57	13.99	58.33	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			418	14.18	13.38	60.25	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.