

TAGi koolieine menüü 06.05- 10.05.2024 I kooliastmele 7-9 aastasetele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Kanasupp (mahe kartulid, porgand)	200	230	11.20	14.43	15.21	
	Ahjuõunasmuuti	130	113	2.24	1.84	22.10	2
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			415	15.49	17.11	50.62	
KOOLEINE	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga (mahe kartulid)	200	298	12.76	12.46	35.02	2
	Peet (mahe)	50	22	0.80	0.10	4.35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			430	15.25	15.07	58.78	
KOOLEINE	Hakklihakaste	130	166	5.13	12.71	8.02	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3.46	0.18	30.76	
	Valge redis	50	8	0.50	0.05	1.75	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahlajook)	150	36	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			419	10.78	15.45	59.94	
KOOLEINE	Mehhiko veisehakklihapada (mahe veisehakliha)	130	135	8.94	5.58	12.22	
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5.41	3.82	37.18	1
	Porgand (mahe)	50	17	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
	Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			438	16.11	11.92	65.87	
KOOLEINE	Kalkuniguljašš	130	160	7.68	9.04	12.04	1;2
	Ahjukartulid ürtidega (mahe kartulid)	130	168	3.70	3.55	31.35	
	Värske kapsas	50	12	0.55	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.82	0.14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
REEDE KOKKU :			431	14.11	15.49	60.25	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			427	14.35	15.01	59.09	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com